**Brincadeiras**

* **Esponjas**

Objetivo: Desenvolver a coordenação motora fina, coordenação viso-motora, esquema corporal e melhorar o tônus muscular.

Material: bacia com água e várias esponjas coloridas, com texturas/dureza diferenciadas.

Execução: Colocar as esponjas na água e pedir para a criança retirar uma a uma apertando bem retirando toda água da esponja.

* **Brincadeira do saci**

Ir de um determinado ponto pulando com uma perna só, até uma parede, bater a mão e voltar pulando com a outra perna. Fazer repetições de três vezes em cada perna.